

Algemene informatie Informatieplein Oncologie

U bent van harte welkom op het Informatieplein Oncologie, net als uw naasten. Of uw behandeling in HMC plaatsvindt of ergens anders, is niet van belang. Iedereen is welkom. U vindt ons naast de hoofdingang van HMC Antoniushove in Leidschendam.

Neem ook eens een kijkje op de website: www.haaglandenmc.nl/informatiepleinoncologie. Daar vindt u steeds het actuele aanbod van bijeenkomsten en workshops.

Openingstijden

Maandag t/m woensdag van 09.00-17.00 uur
Donderdag van 09.00-20.00 uur

Contact

Rigtje Smid, coördinator
088 979 40 05
infoplein.oncologie@haaglandenmc.nl
www.haaglandenmc.nl/informatiepleinoncologie
Burgemeester Banninglaan 1
2262 BA Leidschendam

Informatieplein Oncologie Als kanker in uw leven komt



Programma Informatieplein oncologie What matters to you 6 juni 2018



Het informatieplein oncologie heeft op 6 juni een speciaal programma. Wie of wat is belangrijk voor jou/u?

Wat maakt jouw dag een goede dag? Dit zijn twee van de belangrijkste vragen waar het op 6 juni om gaat op de “what matters to you” dag.



Wat maakt deze dag speciaal?

- Een groot deel van de dag wordt aangeboden door (oud) kankerpatiënten;
- U kunt diverse workshops uitproberen en luisteren naar onze sprekers;
- Het popkoor Amazing uit Leidschendam komt langs en zoekt actief naar nieuwe leden;
- Het informatieplein biedt u een fotoshoot aan waarin centraal staat wie of wat voor u belangrijk is. U mag zelf het tijdstip bepalen. Meer hierover op de achterkant van deze pagina.

Wilt u zich inschrijven voor ochtend of Middag/vroege avondprogramma?

- 1 Bel 088 979 4005 of e-mail naar
- 2 infoplein.oncologie@haaglandenmc.nl
- 3 Meld je aan door op het informatieplein even binnen te lopen. Wacht niet te lang met inschrijven. Deze dag wordt u aangeboden door het informatieplein oncologie.

Ochtend programma 09.30 tot 12.30 uur

- 09.30 - 10.00 *Inloop* , elkaar ontmoeten, koffie of thee drinken
- 10.00 - 11.00 *Kennismakingworkshop: De kracht van schrijven.*
Gewoon beginnen met schrijven op je eigen persoonlijke en dus unieke manier. Je krijgt verschillende opdrachten die je helpen om creatiever te schrijven.
- 11.15 - 11.45 *Wist je dat yoga ook gaat over ademen?*
Edith leert ons in deze korte workshop hoe je met ademhalingsoefeningen ruimte creëert. Een mooie gelegenheid om eens te kijken of dit iets voor jou is. Iedereen kan gewoon in zijn bestaande kleding komen.
- 11.45 - 12.30 *Pauze* – samen eten – er is soep en een broodje aanwezig
- 12.30 - 13.15 *Kanker als wake up call* door Martha Rijkmans



Middag/vroege avondprogramma 16.30 tot circa 20.00 uur

- 16.30 - 17.00 *Inloop* , elkaar ontmoeten, drankje
- 17.00 - 18.00 *Altijd al willen uitproberen of het zingen in een popkoor iets voor jou is?* Dit is je kans. Je mag meedoen of gewoon een kijkje nemen. Het popkoor Amazing uit Leidschendam zoekt nog nieuwe leden.
- 18.00 - 18.30 Soep en een broodje voor wie dat wil.
- 18.45 - 19.00 *Waar is Kawthar zo maatschappelijk actief mee?*
- 19.15 - 20.15 *Kennismakingworkshop Mindfulness* door Dagmar Burmeister.
Wat is Mindfulness nu precies? Is het iets voor mij? Dagmar is een bekwame trainer met een gave om iedereen positieve aandacht te geven en om je zeer op je gemak te helpen voelen.”
- 20.15 - 20.45 *Napraten met elkaar*

